



Změřte si PD - vzdálenost zornic

1. **Vytiskněte** si tento dokument (v nastaveních tisku velikost dokumentu neupravujte)
2. **Zkontrolujte**, zda se milimetry na výtisku velikostně shodují s milimetry na jakémkoliv pravítku
3. **Vystříhněte** pravítko podél naznačené linie a přehněte jej na polovinu
4. **Změřte** si PD - vzdálenost zornic
 - Přiložte si střední část pravítka na střed vašeho nosu
 - Postavte se před zrcadlo a dívejte se rovně, popřípadě požádejte někoho o asistenci
 - Zapište si hodnoty PD, které procházejí středy vašich čoček - pravá (R) a levá (L) strana značí vaše pravé a levé oko z vašeho pohledu
5. Odměřenou vzdálenost **vypište** do okénka "PD - vzdálenost zornic" na eyerim.cz