



## Izmjerite svoj PD

1. **Ispišite** ovu stranicu (nemojte "promijeniti veličinu" ili "smanjiti da stane" u postavkama pisača)
2. **Provjerite** je li ravnalo ispisano u stvarnoj veličini uspoređujući ga s bilo kojim ravnalom koje imate
3. **Izrežite ravnalo duž** označene crte i preklopite ga na pola
4. **Izmjerite** razmak zjenica
  - Postavite uvučeni dio ravnala na korijen svog nosa
  - Stanite ispred zrcala i gledajte ravno naprijed ili neka vam pomogne prijatelj
  - Zapišite PD vrijednosti koje se podudaraju s centrima vaših zjenica - desno (D) i lijevo (L) pokazuju vaše lijeve i desno oko iz vaše perspektive
5. **Unesite** svoja PD mjerenja na eyerim.hr stranici za recepte