



Izmerite svoj PD

1. **Natisnite** to stran (brez "prilaganja velikosti" ali "skrči da ustreza" v nastavitvah tiskalnika)
2. **Preverite**, če je ravnilo natisnjeno v dejanski velikosti, primerjajte ga s kakim vašim ravnilom
3. **Izrežite ravnilo vzdolž** označene črte in ga prepognite na pol
4. **Izmerite** vašo zenično razdaljo
 - Položite vtisnjen del ravnila na koren vašega nosu
 - Postavite se pred ogledalo in glejte naravnost ali naj vam kdo pomaga
 - Zapišite vrednosti PD, ki se ujemajo s središči vaših zenic – desno (R) in levo (L) prikazujejo vaše desno in levo oko z vaše perspektive
5. **Vnesite** vašo vrednost PD na strani za recepte na eyerim.si