



Odmerajte si PD - vzdialenosť zorníc

1. **Vytlačte** si tento dokument (v nastaveniach tlače veľkosť dokumentu neupravujte)
2. **Skontrolujte**, či sa milimetre na výtlačku zhodujú s milimetrami na akomkoľvek pravítku
3. **Vystrihnite** pravítko pozdĺž naznačenej línie a prehnite ho na polovicu
4. **Zmerajte** si vzdialenosť zorníc (PD)
 - Priložte si strednú časť pravítka na stred vášho nosa
 - Postavte sa pred zrkadlo a pozerajte sa priamo pred seba, popri prípade požiadajte niekoho o asistenciu
 - Zapište si hodnoty PD, ktoré prechádzajú stredmi vašich šošoviek - pravá (R) a ľavá (L) strana značia vaše pravé a ľavé oko z vášho pohľadu
5. Odmeranú vzdialenosť **zadajte** do okienka "PD - vzdialenosť zorníc" na eyerim.sk